



練馬こぶしハーフマラソン2025

大会日程

令和7年3月23日(日)

規制時間帯

未定稿

7:40~11:20

光が丘公園 8:00スタート

交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- マラソン大会の開催に伴い、光が丘公園外周道路および光が丘駅前大通りでは、大会前日9時から交通規制の解除まで 駐車禁止の規制がかかります。規制時間中の駐車はできません。
- 交通規制及び迂回、コース横断等については、現場の大会係員の指示に従ってください。
- 路線バスの一部が運休・迂回運行します。詳しくは、3月上旬から大会ホームページ、バス会社ホームページでお知らせします。
- ランナー通過中は、歩行者・自転車のコース横断も規制されます。図の横断ポイントでコースの横断が可能です。ランナー通過のピーク時間帯は、横断に時間がかかることがあります。余裕を持ったご出発にご協力ください。
- 車でコース内外を行き来する場合は、「春日町交番前」交差点を利用してください。
- イベント開催中はマラソンコース周辺上空に、主催者の許可なく無人航空機（ドローン・ラジコン機等）を飛行させるできません。

【凡 例】

規制順 規制区間

☒ 赤塚口→光が丘七
7:40~9:15 ← 規制時間

谷原 交差点名

→ マラソンコース

片側通行止め

車線減少
※笹目通り、目白通り、環八通り、川越街道は中央寄り車線の通行可。左折はできません。

通行止め

コース内側と外側との通行可能ルート

主な交差点の迂回ルート

主な通行可能ルート

横断ポイント（指定横断歩道、歩道橋）

お問い合わせ先

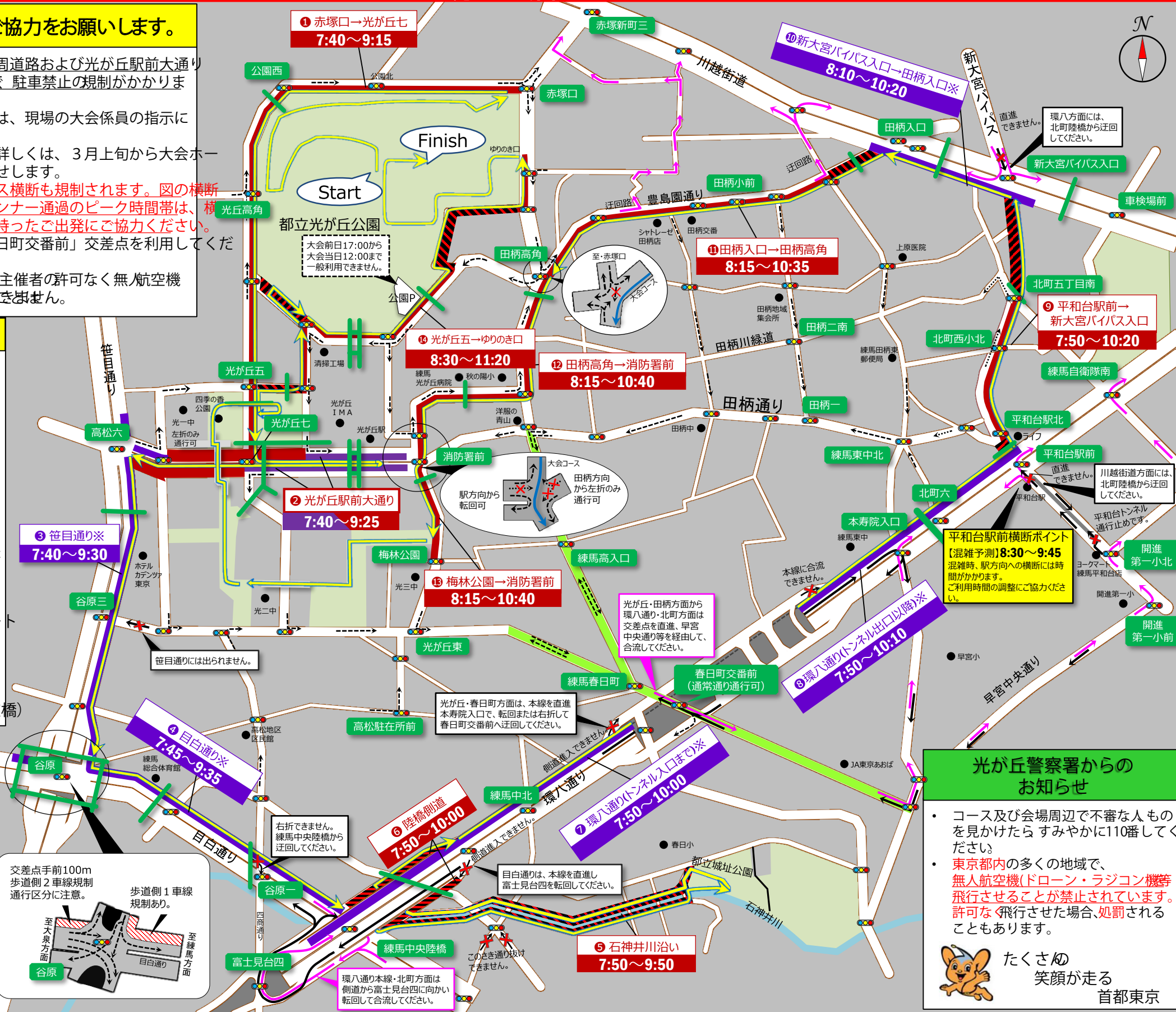
練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局
〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1 練馬区スポーツ振興課内
電話 03-5984 3555

大会ホームページは
練馬こぶし 検索

大会開催可否は
自動音声サービスでも
お知らせします
電話 03-5984-3555
(大会当日:00~11:00)



大会ホームページ



光が丘警察署からの お知らせ

- コース及び会場周辺で不審な人ものを見かけたらすみやかに110番してください。
- 東京都内の多くの地域で、**無人航空機(ドローン・ラジコン機等)飛行させることが禁止されています。**許可なく飛行させた場合、処罰されることもあります。



たくさん
笑顔が走る
首都東京